

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:  
Lærings- og mestringscenteret  
v/Vera Dahle, kreftsykepleier  
Mail: [ims@rikshospitalet.no](mailto:ims@rikshospitalet.no)  
Telefon 23070820

Eller:  
Senter for nevroendokrine svulster  
v/Kjerstin S. Mordal, kreftsykepleier  
Mail: [kmordal@ous-hf.no](mailto:kmordal@ous-hf.no)  
Telefon 23070657

## Påmelding per post eller mail til

[Imskkt@ous-hf.no](mailto:Imskkt@ous-hf.no)

eller

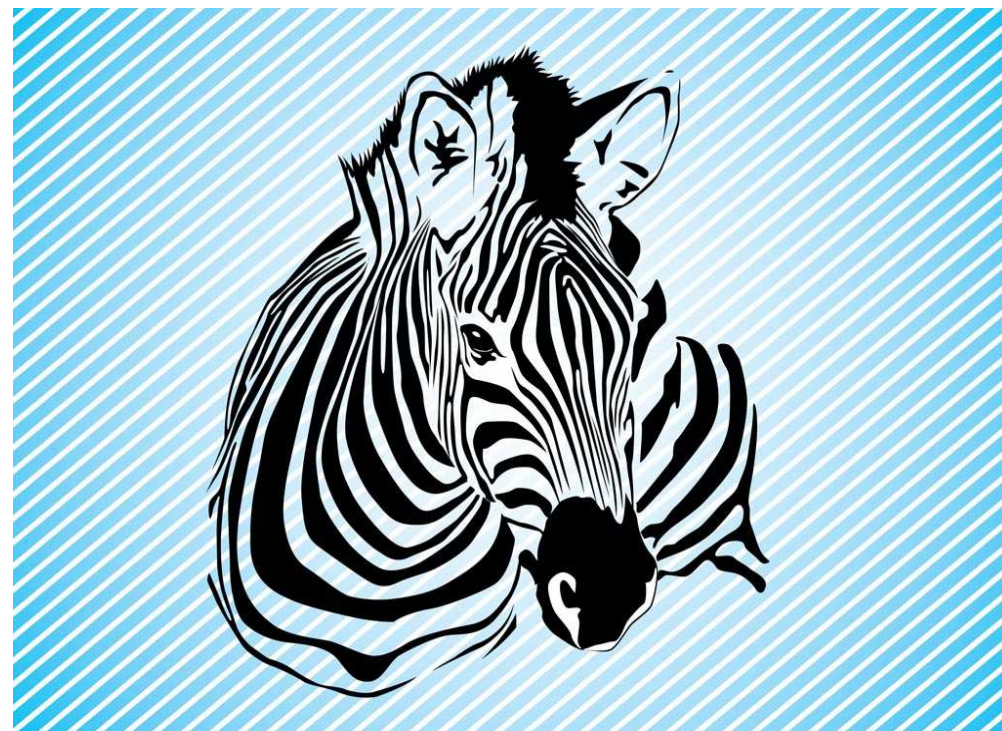
Oslo universitetssykehus HF  
Rikshospitalet  
Lærings- og mestringscenteret  
Postboks 4950, Nydalen  
0424 Oslo

## Avdeling for klinisk service

Klinikk for spesialisert medisin og kirurgi

Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20, Oslo  
Postadresse: Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet,  
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo  
Telefon: 02770  
E-post: [ImS@rikshospitalet.no](mailto:ImS@rikshospitalet.no)

Målgruppe: Pasienter med nevroendokrin  
kreft og deres pårørende.  
Utgiver: Lærings- og mestringscenteret,  
Rikshospitalet



# Mestringskurs for personer som har nevroendokrin kreft

Kurs for pasienter og pårørende

**Neste kurs: 13. og 14. mars 2014**  
Sted: Vardesenteret på Radiumhospitalet

## VELKOMMEN TIL MESTRINGSKURS FOR DEG SOM HAR NEUROENDOKRIN KREFT OG DINE PÅRØRENDE.

*Medisinsk behandling kan ikke avhjelpe alle helseproblemer. Ved kronisk eller langvarig sykdom er opplæring og mestring av sykdommen ofte like viktig.*

**Målgruppe** er personer som har har neuroendokrin kreft, og deres pårørende.

Kursdagene består av forelesninger av helsepersonell og gruppesamtaler med erfarne sykepleiere tilstede.

Det er ønskelig at kursdeltagerne deltar på hele kurset, både i forhold til programmet, og for å få dekket reiseutgifter etc.

Kurset blir evaluert ved bruk av standardiserte spørreskjemaer.

Kurset er et samarbeid mellom pasientforeningen Carcinor, Kreftforeningen, Senter for neuroendokrine svulster og Lærings- og mestringssenteret.

**"Når vi møtes utveksler vi erfaringer og bytter optimisme".  
"Net-pasient"**

### Temaer på kurset:

- Sykdom, behandling og oppfølging
- Psykiske reaksjoner og mestring
- Det vil bli lagt opp til:
  - plenumsdiskusjoner
  - gruppesamtaler
  - erfaringsutveksling
  - nettverksbygging

**- Påmeldingsfrist: 24.02.2014**

### **Egenandel (gleder kun pasient)**

Kr. 315,- Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

### **Reise- og oppholdsutgifter**

- Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.
- Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr 260,- tur/retur.
- Overnatting: Pasientreiser dekker kr 350,- + kr 195,- for kost pr person pr døgn.

Ta kontakt med Pasientreiser i forkant av kurset for å planlegge reisen: [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no) eller tlf.: 05515.

Hvis ønskelig med overnatting på hotell må dette ordnes selv. F.eks:

Pasienthotellet på Radiumhospitalet. Tlf. 23252400

Pasienthotellet på Rikshospitalet, Norlandia Hotell, tlf 23252400,

Olympiatoppen sportshotell tlf 22025735

Norlandia hotell Karl Johan, tlf 23161700